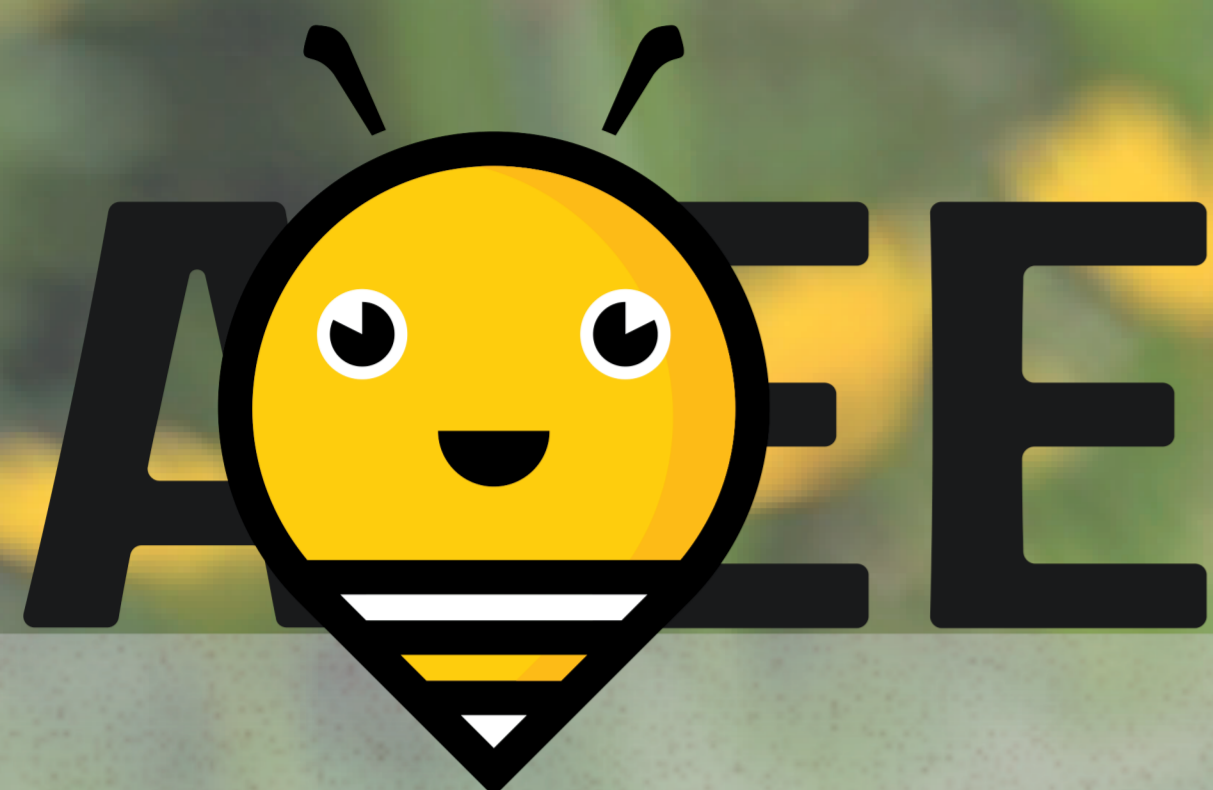


MENTALTRAINERIN/
VORTRAGENDE

www.abee.at
sabine.jansa@abee.at
+43 (0)664 9297718
+43 (0)2783-41239



DI-FR 10-19 | SA 10-12 UHR
3133 TRAISMAUER | WIENER STRASSE 11

BETROFFENE, ANGEHÖRIGE, INTERESSIERTE

SABINE JANSA

DU BIST AN KREBS ERKRANKT?

HOLE DIR MIT MIR KRAFT & MUT

& EIN NEUES BEWUSSTEIN ZURÜCK!

ICH GEHE DEINEN WEG MIT DIR UND
SPRECHE DABEI AUS EIGENER ERFAHRUNG.



ICH BIN GERNE FÜR DICH DA!

AM ORT DER ERFAHRUNGEN

**..ZEIGE ICH DIR EINEN WEG,
DEINE KÖRPER-
SELBSTTHEILUNGSKRÄFTE
GEMEINSAM MIT DEINEM
DENKEN ZU AKTIVIEREN.**

Erlebe dich in neuer Lebensfreude.
Ich helfe dir mit meiner Erfahrung.

"Nach der Diagnose hatte ich einen Schock und große Angst. Die Ungewissheit raubte mir in den ersten zwei Wochen gänzlich meinen klaren Verstand. Ein Schuldgefühl mir selbst gegenüber folgte und nicht minder schlimm: Zorn, natürlich auch gegen mich selbst gerichtet. Zusätzlich erfuhr ich unsagbare Schmerzen vor und nach den OP's und während aller Chemotherapien, ..vollständiger Haarverlust inklusive. **Erst meine Lebensbejahung und mein fortwährendes Tun und Erkennen auf meinem neuen Weg brachten mir die ganz entscheidende körperliche Selbstheilungskraft!**"

Sabine Jansa ist 2018 an einem Ovarialkarzinom erkrankt und ist heute vollständig gesund. Seit Anbeginn an führte sie ein Tagebuch und hat jede Etappe ihres Heilungsweges schriftlich festgehalten.

HOLE DIR DIE WICHTIGE KRAFT DIE DU BRAUCHST:

ICH HELFE FRAUEN SOWIE MÄNNERN UND ELTERN, DIE SICH SEHNLICHST WÜNSCHEN, EIN **POSITIVES GEFÜHL** ZU ERLEBEN, ABER WEGEN DER ANGST EINEN **GROSSEN SEELISCHEN SCHMERZ** VERSPÜREN.

DIESEN MENSCHEN HELFE ICH MIT HERZ UND VERSTAND, UM GEFÜHLE UND WORTE IN HARMONIE ZU BRINGEN. ES SIND DEINE GEDANKEN DIE DEINE **ENERGIE LENKEN**.

DAMIT DU FÜR EINE ERFOLGREICHE **MEDIZINISCHE VERSORGUNG** GUT UNTERSTÜTZT BIST, INFORMIERE ICH DICH AUF DEINEM WEG - MIT VIEL EIGENER ERFAHRUNG, DAMIT DU SCHRITT FÜR SCHRITT IN DEINE

WICHTIGE KRAFT KOMMEN UND IN DIESER BLEIBEN KANNST UND ENDLICH WIEDER **NEUEN MUT** SCHÖPFST!

HOLE DIR DIESE CHANCE!

PROGRAMM 1

EINSTIEG LAUFEND MÖGLICH

HOLE DIR MUT AUF DEINEM WEG:

WARUM IST ES SO WICHTIG MUTIG ZU SEIN?

DU KANNST MUT LERNEN, ÄHNLICH EINES KINDES, ALS BEWUSSTE HANDLUNG, UM DER ANGST ENTGEGEN ZU STEUERN, UM DER ANGST DEN WIND AUS DEN

SEGELN ZU NEHMEN.

WENN DU MUTIG BIST, FINDEST DU ZU DEINER INNEREN STÄRKE.

GEPAART MIT KÖRPERLICHER BEWEGUNG FÜHRT MUT ZU WIDERSTANDSFÄHIGKEIT. UND GENAU UM DIE GEHT ES.

ES GEHT UM DEINE WIDERSTANDSFÄHIGKEIT, AUCH KÖRPERLICHE RESILIENZ GENANNT.

UND WER SICH WAS TRAUT, DER SCHAFFT WAS. WERDE MUTIG UND SPÜRE WIE DEIN

SELBSTVERTRAUEN IN DIR WÄCHST. ICH BEGLEITE DICH DABEI MIT VIELEN HILFREICHEN ANREGUNGEN UND 100

METHODEN ZUM SELBSTANWENDEN.

DU SCHAFFST DAS!

PROGRAMM 2

EINSTIEG LAUFEND MÖGLICH

HOLE DIR DEIN NEUES BEWUSSTSEIN:

UM DIE ZUSAMMENHÄNGE DEINER KREBSERKRANKUNG **BESSER VERSTEHEN** ZU KÖNNEN, ZEIGE ICH DIR EINEN WEG, AUF DEM DU DICH **ALS GANZHEITLICHER MENSCH** WAHRNIMMST. MIT DEINEM NEUEN BEWUSSTSEIN UNTERSTÜTZT DU DIE

MEDIZINISCHEN VERSORGUNGEN DEINER ÄRZTE UND DAMIT DEINEN **KÖRPER, DEINEN GEIST UND DEINE SEELE**. AUF DEINEM WEG ZUR GESUNDHEIT WERDEN INNERER **FRIEDEN, VERTRAUEN UND**

ZUVERSICHT ZU DEINEM NEUEN LEBENSGEFÜHL. ICH LADE DICH HERZLICH EIN, DIESEN WEG DER

LEBENSFREUDE MIT MIR ZU GEHEN UND DICH VON SEELISCHEN SCHMERZEN WIE ANGST UND SCHULD ODER ZORN ZU BEFREIEN! NIMM DEIN LEBEN FORTAN SELBST IN DIE HAND. KOMM MIT MIR UND ICH ZEIGE DIR, WIE ICH ES GEMACHT HABE!

PROGRAMM 3

EINSTIEG LAUFEND MÖGLICH

KONTAKT

www.abee.at | sabine.jansa@abee.at

+43 664 9297718 | +43 2783 41239

ANMELDUNG MENTALTRAINING AB 1 PERSON:

DI-FR 10:00 - 19:00 UHR

TRAININGS-, SEMINAR- U. VORTRAGSORT:

3133 TRAISMAUER, WIENER STRASSE 11

MENTALTRAININGSPROGRAMME:

ALLE PROGRAMME (1 BIS 3) FINDEN
WÖCHENTLICH DIENSTAG BIS SAMSTAG STATT
NACH VORHERIGER TERMINVEREINBARUNG AB 1 PERSON

INNERES AUFBAUPROGRAMM:

Programm 1: WICHTIGE KRAFT

Programm 2: ENDLICH MUTIG

Programm 3: NEUES BEWUSSTSEIN

PROGRAMM-DETAILS: SIEHE WEBSITE [HTTPS://ABEE.AT](https://abee.at) UNTER ANMELDUNG /VORTRAG

KOSTEN/DAUER PRO MENTALTRAININGS-PROGRAMM/PERSON: EUR 120,- | 2 STUNDEN

KOSTEN/DAUER PRO VORTRAG/AB 3 PERSONEN: 60 MINUTEN

HAUS-EXTERNE VORTRÄGE BUCHBAR: EUR 30,-/PERS. /AB 12 PERSONEN

HAUS-INTERNE VORTRÄGE FINDEN LAUFEND STATT: EUR 30,-/PERS. /AB 3 PERSONEN

FÜR BETROFFENE, ANGEHÖRIGE, VERTRAUENSPERSONEN & INTERESSIERTE

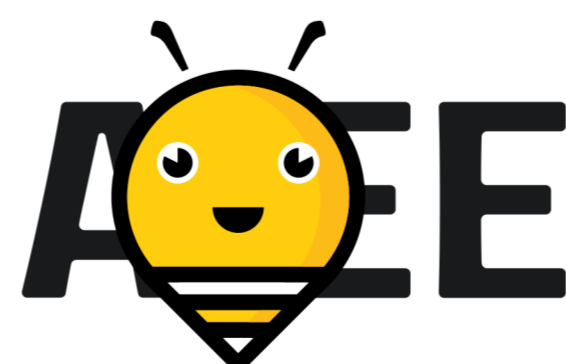
Sabine's YouTube-KANAL: <https://www.youtube.com/@abee797>

*"Erfahrung ist nicht das, was einem zustößt. Erfahrung ist das,
was man aus dem macht, was einem zustößt."*

(Aldous Huxley)

Sabine Jansa, Mentaltrainerin, Vortragende, Seminarleiterin,
DIPL. Webdesignerin, DIPL. Eventmanagerin, Ausbildung zur österreichischen
Fremdenführerin, Segelschein A+B, Erste Hilfe Kurs,
Buchautorin, Lyrikerin, Fotografiert Naturlandschaften

Copyright, Grafik & Design, Alle Rechte vorbehalten: Sabine Jansa, 2023



SABINE JANSA